



LE DÉPISTAGE : UNE HISTOIRE À SUCCÈS

Le potentiel méconnu de la prévention dans les cabinets

Durant l'enfance, des jalons importants sont posés pour garantir une bonne santé à l'avenir. Les pédiatres, mais également les médecins de famille, jouent un rôle important grâce à leurs examens préventifs et à la relation étroite qu'ils entretiennent avec leurs patientes et patients. Malgré cela, l'importance et le potentiel de la prévention dans le système de santé restent bien trop méconnus.

Éviter les dégâts et y parer, reconnaître à temps les situations dangereuses et agir. C'est l'essentiel de la prévention. Et c'est ainsi qu'agissent chaque jour les pédiatres. Parce que cela est effectivement raisonnable. Bien qu'elle soit évidente et judicieuse pour tout le monde et bien que ses avantages aient été prouvés des milliers de fois, cette même prévention est bien malmenée dans le système de santé suisse. Elle est en effet efficace et économique, mais bien moins spectaculaire que la médecine réparatrice curative et moins lucrative, son importance est donc toujours méconnue. Ceci est incompréhensible, surtout du point de

vue des pédiatres fortement engagés dans la prévention.

La SUVA donne l'exemple

La SUVA prouve quotidiennement que la prévention fonctionne et qu'elle permet même d'économiser de l'argent: au cours des 50 dernières années, les accidents ont pu être réduits de moitié grâce à la prévention. 90% des personnes accidentées parviennent aujourd'hui à réintégrer la vie professionnelle, car la prévention permet non seulement d'éviter les accidents, mais contribue aussi fortement

à atténuer leurs conséquences. Pour nos assurances sociales, ces succès de la prévention revêtent également une grande importance sur le plan financier. La SUVA parvient également à maintenir ses primes d'assurance à un niveau constant grâce à son engagement renforcé dans la prévention.

En pédiatrie, la prévention jouit d'une importance reconnue. Les examens préventifs sont inscrits dans l'ordonnance sur les prestations de l'assurance des soins et incontestés, même s'ils ne sont remboursés par les caisses-maladie qu'à l'âge préscolaire.

Lors d'une consultation de prévention, il s'agit tout d'abord d'évaluer la croissance et le développement, de contrôler les vaccinations, de recenser les troubles de santé ainsi que de fournir les diagnostics et les traitements nécessaires.

La prévoyance est utile à tous

La mission des pédiatres est néanmoins largement plus vaste et va bien au-delà des consultations consacrées à la prévention. Nous sommes aux côtés des enfants et adolescents, de leurs parents et de tout leur environnement familial, scolaire et amical, sans oublier les maîtres d'apprentissage, employeurs et entraîneurs, afin de les conseiller en vue de parer aux difficultés pouvant être évitées. Dans le cadre de cette prévention élargie, il s'agit par exemple d'identifier les habitudes mauvaises pour la santé concernant l'alimentation et les comportements de dépendance, la consommation de médias ou le manque d'activité physique.

Ce genre de conseils et d'autres thèmes peuvent également être abordés dans de nombreux autres endroits, néanmoins moyennant des coûts supplémentaires. Le pédiatre connaît les enfants, les adolescents, les familles et leur environnement, il propose des conseils à chaque occasion, variés, d'un seul tenant, personnels et adaptés aux besoins respectifs. Il identifie les évolutions néfastes, peut parer aux dommages et influencer ainsi positivement sur la santé durant des décennies. Tout cela requiert du temps, du temps bien investi. Les restrictions et limitations, par exemple à travers des directives tarifaires, nuisent fortement à ce travail – en fin de compte au détriment de tous.

Les jalons pour une bonne santé physique, psychique et sociale tout au long de la vie sont posés durant l'enfance. Des enfants forts et en bonne

santé conservent leurs atouts et leurs bonnes habitudes à l'âge adulte. Les évolutions défavorables, pensons par exemple au surpoids et aux graves conséquences qu'il engendre sur le métabolisme et le système cardiovasculaire, peuvent être évitées ou du moins identifiées et traitées de manière précoce. Imaginons que les maladies du système cardiovasculaire puissent être réduites de moitié. Grâce à la prévention. L'engagement des pédiatres paie durant toute une vie, pour chaque personne, pour la société, pour les contribuables.

Heidi Zinggeler Fuhrer