

Magazine en ligne de mfe Médecins de famille et de l'enfance Suisse

mfe Haus- und Kinderärzte Schweiz
Médecins de famille et de l'enfance Suisse
Medici di famiglia e dell'infanzia Svizzera

ACTU

Numéro 1/2024



Contenu

NOTRE PREMIER ÉDITORIAL COMMUN

Un printemps politiquement mouvementé pour la nouvelle co-présidence

« PROGRAMME D'IMPULSION POUR LA MÉDECINE DE FAMILLE »

Former davantage de médecins de famille et de l'enfance pour garantir les soins de base de demain !

PÉTITION MFE

Nos demandes concrètes au monde politique

ACTU ON AIR

« Actuellement, nous avons beaucoup trop peu de places d'assistantat au cabinet ! »

INTERVIEW

« La présence des soins médicaux de base dans les cursus doit être améliorée »

NOUVELLE ÉDITION DU PROGRAMME SPÉCIAL MÉDECINE HUMAINE

Le temps presse

UN MIX AU FORT POTENTIEL D'AVENIR

Nouvelle co-présidence pour mfe

POUR LE BIEN-ÊTRE DE NOTRE PATIENTÈLE

Consignes de vote de mfe



NOTRE PREMIER ÉDITORIAL COMMUN

Un printemps politiquement mouvementé pour la nouvelle co-présidence

Le 3 mai, nous avons repris la co-présidence de mfe Médecins de famille et de l'enfance Suisse, au cœur d'un printemps 2024 politiquement mouvementé. Le système de santé est un réel défi. Pour tout le monde. Il est incontestable que quelque chose doit changer. Mais la question est de savoir quoi et comment.

L'initiative pour un frein aux coûts, en particulier, va définitivement dans la mauvaise direction. mfe s'est prononcée à l'unanimité contre l'initiative. Cela montre clairement que nous ne tolérons en aucun cas une médecine à deux vitesses. Des arguments similaires ont également poussé le OUI à l'initiative sur les primes. L'accès à notre système de santé doit rester accessible et être financièrement abordable pour toutes et tous.

Il est incontestable que nous devons agir contre la hausse constante des coûts. Les «véritables» leviers– et les plus efficaces– sont notamment le prix

des médicaments, la coordination des hôpitaux et surtout le renforcement des soins médicaux de base !

Nous, médecins de famille et de l'enfance, prenons en charge, traitons et accompagnons notre patientèle sur le long terme, à un prix avantageux et avec des soins d'excellente qualité. Cela nous amène au prochain thème politique important de ce printemps: nous avons demandé 205 millions de francs au SEFRI pour la formation pré- et postgraduée d'un plus grand nombre de médecins de famille et de l'enfance. Un montant modeste au regard du budget global de 30 milliards

de francs et surtout au vu des avantages qu'apporte des soins médicaux de base forts: une bonne prise en charge de la patientèle et une maîtrise des coûts du système de santé. De nombreuses institutions et organisations ont demandé des fonds. Toutes avec des arguments forts et justifiés. Notre demande est en outre absolument urgente et apporte une valeur ajoutée décisive à l'ensemble de la population. Soutenez-nous et faites en sorte qu'il y ait suffisamment de médecins de famille et de l'enfance à l'avenir également.

Notre pétition confirme d'ores et déjà

ce que la population suisse a demandé il y a exactement dix ans, en mai 2014, à une écrasante majorité de 88% dans les urnes, à savoir un renforcement de la médecine de famille comme fondement du système de santé suisse.

Il est temps de mettre en œuvre la volonté populaire et d'encourager financièrement la formation d'un plus grand nombre de médecins de famille et de l'enfance!

Monika Reber et Sébastien Jotterand

Voulez-vous aussi un **médecin de famille** demain ?

**Alors signez
maintenant**



« PROGRAMME D'IMPULSION POUR LA MÉDECINE DE FAMILLE »

Former davantage de médecins de famille et de l'enfance pour garantir les soins de base de demain !

La médecine de famille est capable de résoudre 94 % de tous les problèmes de santé de manière autonome, ne générant pour ce faire que 8 % des coûts totaux du système de santé. Cette médecine à bas seuil est efficace tout en étant peu coûteuse. Et si nous ne prenons pas maintenant les mesures nécessaires pour renforcer la médecine de famille et de l'enfance et assurer son avenir, les soins médicaux de la population ne pourront plus être garantis, ce qui entraînera – pour des raisons bien connues – une hausse considérable des coûts de santé (déjà élevés).

Le nombre de médecins de famille et de l'enfance est beaucoup trop bas alors que celui des patient-e-s ne cesse de croître. La médecine de famille et de l'enfance fait face à une véritable crise. Il est aujourd'hui difficile, voire presque impossible pour les patient-e-s de trouver un médecin de famille ou de l'enfance, et bon nombre de cabinets se retrouvent sans successeurs ou se voient contraints de refuser toute nouvelle patientèle. Nous manquons de médecins et d'une relève

suffisante. Les associations professionnelles, les expert-e-s ainsi que les médecins de famille et de l'enfance en cabinet tirent la sonnette d'alarme, craignant une pénurie des soins qui pourrait avoir de graves conséquences.

Notre pétition demande aux responsables politiques d'agir enfin.

Et pour tous ceux qui ont besoin de faits supplémentaires, il y a suffisam-

ment de chiffres qui parlent d'eux-mêmes.

Sandra Hügli

mfe Haus- und Kinderärzte Schweiz
Médecins de famille et de l'enfance Suisse
Medici di famiglia e dell'infanzia Svizzera



PÉTITION MFE

Nos demandes concrètes au monde politique

En l'absence de mesures immédiates et de pressions politiques, la Suisse risque de perdre le socle de soins médicaux de base bon marché et de grande qualité. Pour y remédier, mfe lance une pétition visant à assurer l'avenir de la médecine de famille et de l'enfance.

- **Plus de places dans les études de médecine!**

Il est impératif d'augmenter le nombre de places dans les études de médecine de **1300 à 1800**, tout en réalisant de nouveaux investissements en faveur des facultés de médecine.

- **Que davantage d'étudiantes et étudiants en médecine choisissent la médecine de famille et de l'enfance!**

Pour couvrir les besoins futurs, il faudrait qu'au moins **50%** des étudiantes et étudiants en médecine s'orientent à l'avenir vers la médecine de famille et de l'enfance. Afin

d'y parvenir, il faut renforcer l'image de la médecine de famille dans les universités et rendre la profession plus attrayante.

- **Plus de postes d'assistantat au cabinet médical!**

Pour que tous les futurs médecins de famille et de l'enfance acquièrent l'expérience pratique nécessaire et choisissent par la suite de s'installer en cabinet, il est indispensable d'accroître le nombre de postes d'assistantat au cabinet médical pendant la formation postgraduée, de **280 actuellement à 720**.

- **De mettre en place un «programme d'impulsion pour la médecine de famille»!**

Pour appliquer toutes ces mesures ainsi que d'autres mesures d'accompagnement, il faut mettre en place un «programme d'impulsion pour la médecine de famille». Dans le message FRI 2025-2028, **200 millions de francs** devront être prévus à cet effet.



STANDPUNKTE ON AIR



ACTU ON AIR

« Actuellement, nous avons beaucoup trop peu de places d'assistantat au cabinet ! »

Pourquoi il est essentiel que tous les futurs médecins de famille et de l'enfance puissent acquérir une expérience pratique dans un cabinet au moins une fois au cours de leur formation postgraduée et pourquoi ces postes doivent être soutenus financièrement ? Nous en parlons avec Monika Reber, médecin de famille et coprésidente de mfe. (en suisse allemand)

Link Video: https://youtu.be/4YR_DO_XQvY

Cynthia Ringgenberg



INTERVIEW

« La présence des soins médicaux de base dans les cursus doit être améliorée »

Dans cette interview, Linda Habib, médecin de famille et présidente de la JHaS, nous explique pourquoi il est urgent d'augmenter le nombre d'étudiant-e-s en médecine pour la médecine de famille et la pédiatrie. En outre, elle met l'accent sur un changement de paradigme pour améliorer l'image des médecins de famille et des pédiatres.

Link Video: <https://vimeo.com/949187720?share=copy>

Cynthia Ringgenberg



NOUVELLE ÉDITION DU PROGRAMME SPÉCIAL MÉDECINE HUMAINE

Le temps presse

Tous les quatre ans, la Confédération définit ses priorités en matière de formation, de recherche et d'innovation puis adopte un important paquet financier avec le message FRI correspondant. Près de 30 milliards de francs sont en discussion pour les années 2025 à 2028 pour financer les écoles polytechniques fédérales, la coopération internationale, l'aérospatiale suisse, les organisations de recherche ainsi que les parts fédérales dans les hautes écoles et les hautes écoles spécialisées. Par le passé, cela faisait l'unanimité : la formation est l'une des seules ressources suisses et elle doit être soutenue en priorité. Mais la pression en matière d'économies, les années de vaches maigres et leur ambassadrice, la ministre des finances, annoncent une toute autre tendance...

Une consultation sur le message FRI a été menée pour la première fois en septembre 2023. Les associations qui représentent les soins médicaux de base ont soumis une réponse commune et proposé un programme de 205 millions de francs pour les mesures urgentes destinées à la relève des médecins de famille et de l'enfance. En mars 2024, nous avons malheureusement dû constater que le message ne parlait que marginalement de la pénurie spécifique de main-d'œuvre qualifiée et de la nécessité d'augmenter le nombre de diplômés en médecine, et ceci ne s'est même pas répercu-

té sur les chiffres.

Mais il faut agir maintenant, pas seulement dans 4 ans et par à-coup selon les envies des hautes écoles cantonales. Nous demandons une nouvelle édition du programme spécial «Médecine humaine» et, par la suite, un investissement du même montant dans la formation pré- et postgraduée pour le maintien des soins médicaux de base. L'ensemble du paysage de la formation et de la recherche ne peut ignorer que les soins de base sont au bord du gouffre et qu'un programme d'urgence est nécessaire.

La population l'a compris: en 2014, le contre-projet à l'initiative des médecins de famille a été adopté, par 88% des voix, et en 2021, l'initiative sur les soins infirmiers. Les deux traitaient (aussi) de la formation pré- et postgraduée pour les principales professions des soins de base. Et le temps presse, car les réactions politiques sont trop lentes, et trop modestes.

La réalité dans les cabinets médicaux exige des mesures. Notre pétition les résume.

Reto Wiesli



UN MIX AU FORT POTENTIEL D'AVENIR

Nouvelle co-présidence pour mfe

« Monsieur Médecin de famille » Philippe Luchsinger est remplacé par Monika Reber et Sébastien Jotterand.

Philippe Luchsinger, «Monsieur le médecin de famille», a démissionné de la présidence de mfe le 3mai, mais reste membre du comité. Durant son mandat, M.Luchsinger a réussi à améliorer durablement l'image des médecins de famille et de l'enfance. Il a toujours défendu leurs intérêts de manière claire, compréhensible et convaincante, tout en restant cordial, crédible et attaché à une approche personnelle. «En juin, je mettrai fin à mon activité pratique après plus de 36ans. Le moment est venu pour moi de placer la présidence de mfe entre d'autres mains. Je suis naturellement particulièrement heureux d'avoir pu trouver des successeurs motivé-e-s et hautement qualifié-e-s pour la présidence de mfe. Cela ne va pas de soi et me procure la sérénité et la confiance nécessaires pour lâcher prise», déclare Ph.Luchsinger pour

commenter sa démission.

Monika Reber et Sébastien Jotterand reprennent ensemble la co-présidence de mfe. «En tant que co-président, j'exprimerai les préoccupations de la Suisse romande et continuerai à m'engager fortement en faveur de l'interprofessionnalité. Les défis que doit relever notre association sont énormes; il est judicieux de les répartir sur quatre épaules solides. Je me réjouis qu'en tant qu'équipe, nous puissions nous renforcer et nous faire avancer mutuellement», déclare Sébastien Jotterand, vice-président de longue date, pour résumer ses motivations.

Monika Reber est également une co-présidente expérimentée en politique professionnelle. En tant que co-fonda-

trice des JHaS (Jeunes médecins de famille Suisse) et co-présidente de longue date de la VBHK (Verband der Berner Haus- und Kinderärzt:innen), l'association des médecins de famille et des pédiatres bernois, elle apporte une solide expérience. «La promotion de la relève est absolument décisive pour l'avenir de notre association et constitue le fil rouge de tout mon engagement politique. Je suis donc motivée et bien armée pour cet engagement.»

Avec les combinaisons femme-homme, Suisse romande-Suisse alémanique, interprofessionnalité-promotion de la relève, génération X-baby-boomers, la nouvelle co-présidence convainc par un solide mélange d'expériences et de valeurs qui guidera la médecine de famille et de l'enfance vers

l'avenir. Tous deux se réjouissent de collaborer avec le monde politique, les professionnel-le-s des médias et les partenaires du domaine de la santé, toujours au nom des membres et de la patientèle.

Sandra Hügli



POUR LE BIEN-ÊTRE DE NOTRE PATIENTÈLE

Consignes de vote de mfe

Une fois NON et une fois OUI

Les délégué-e-s mfe réuni-e-s en assemblée début mai ont formulé les consignes de vote pour les deux thèmes de politique de la santé:

- **mfe dit à l'unanimité NON à l'initiative pour un frein aux coûts**
- **mfe dit OUI à l'initiative d'allègement des primes**

Nous nous engageons activement en faveur de ces deux projets, tant sur le plan privé que dans nos cabinets. Parce qu'en tant que médecins de famille et de l'enfance, nous sommes d'une part des expert-e-s de ces thèmes et que, d'autre part, nous plaçons toujours le bien-être de nos patient-e-s au premier plan, y compris dans le cadre de ces thèmes politiques importants.

Nous ne voulons pas d'une médecine à deux vitesses!

Les primes de caisse-maladie ne doivent pas conduire à une couverture insuffisante en médecins de famille et/ou à la pauvreté.

Sandra Hügli

Concept du médecin de famille et de l'enfance mfe

Nous, les médecins de famille et de l'enfance, sommes les acteurs par excellence de la médecine de base. Pour participer activement à la conception de notre rôle dans les soins médicaux, nous nous inspirons des principes ci-dessous.

Vision globale et diversifiée

Nous sommes les généralistes de la médecine de base et les spécialistes des cas complexes. Notre travail se caractérise par la diversité des personnes, des affections et des besoins que nous rencontrons au quotidien, sans tri préalable. La diversité et le caractère imprévu de nos activités rendent notre profession très riche et passionnante.

De haute qualité

Notre prise en charge des patients et de leur entourage vise la santé, le bien-être et la qualité de vie. Elle est multidisciplinaire, efficace, s'appuie sur une large expérience et repose sur des preuves scientifiques. Ces compétences requièrent une formation prégraduée, postgraduée, continue et une recherche de haut niveau.

Fiable et durable

Nous sommes le partenaire fiable et empathique pour le patient et son entourage.

Nous considérons le patient de manière globale et encourageons ses compétences en santé. Nous établissons une relation de confiance sur le long terme dans toutes les situations médicales, qu'elles soient préventives, aiguës, chroniques ou palliatives.

Interprofessionnel et responsable

Selon les circonstances, nous travaillons seuls, en équipe interdisciplinaire ou interprofessionnelle. Nous collaborons avec nos partenaires de manière

interprofessionnelle dans le respect des valeurs et objectifs communs. Les rôles, les responsabilités et les interfaces sont clairs. Nous veillons ensemble à éviter les prises en charge excessives, insuffisantes ou erronées.

Autonome et indépendant

Nous choisissons librement notre modèle de travail et de cabinet médical. Nous déterminons de manière autonome notre forme d'organisation. La possibilité de travailler à temps partiel garantit la bonne compatibilité entre la vie professionnelle et la vie familiale. Dans le cadre de notre spécialité, nous fixons librement les priorités de notre travail.

Soutenu et reconnu par le système

Tous les supports techniques ou organisationnels indispensables à l'accomplissement de nos missions sont disponibles selon nos besoins. Le système tarifaire nous garantit, ainsi qu'à notre équipe, une rémunération appropriée et une indépendance économique. Le système de santé garantit à la population un accès facile au médecin de famille et de l'enfance.

En réseau et engagé

Nous disposons d'un large réseau et assumons notre responsabilité au sein de la collectivité. Nous cultivons des contacts réguliers avec les interlocuteurs privilégiés au sein des organes concernés par la santé. Ainsi, nous défendons les intérêts politiques de notre profession et nous valorisons la relève.

Approche préventive et efficace

Notre vision intégrative tient compte du patient et de son environnement. Nous l'encourageons à mieux exploiter ses ressources pour prévenir les maladies et leurs complications.

Estimé et attrayant

Notre métier est passionnant, stimulant et attrayant pour la relève. Nous bénéficions d'une grande reconnaissance de la population.

MENTIONS LÉGALES

mfe Médecins de famille et de l'enfance Suisse

Secrétariat général:
Effingerstr. 2
3011 Berne
Tél. 031 508 36 1
Courriel : sg@medecinsdefamille.ch
www.medecinsdefamille.ch

Tirage total:
3 - 4 x par année

Technique et design:
deinmagazin.ch

Commission de rédaction:
Dr Monika Reber
Dr Sébastien Jotterand
Dr Philippe Luchsinger

Sandra Hügli-Jost (pilotage)
Cynthia Ringgenberg
Alexandra Walpen Kyburz
Reto Wiesli